

마 침 기 도

돌아가면서 한 사람씩 오늘 나눈 말씀을 생각하며 기도합니다.
마지막은 인도자가 기도하고, 주기도문으로 가정예배를 마칩니다.

하나님, 경건 훈련의 유익을 알게 하셔서 감사합니다.
하나님과 가까워지는 데 방해되는 것들을 멀리하고
경건함에 이르도록 날마다 힘쓰게 해 주세요.
서로 격려하며 경건한 사람으로 세워져서
하나님의 약속을 누리게 해 주세요.

가 족 미 셴

육체의 훈련

아래에 있는 운동종목을 가족들이 제비를 뽑아서 하나씩 선택한 후에,
그것을 직접 하는 모습을 사진(또는 동영상)으로 찍어서
교회 커뮤니티 게시판에 올려주세요!

종목

팔굽혀펴기 10회
윗몸일으키기 20회
앉았다 일어서기 30회
플랭크 1분

*우수 가정에는 가족식사쿠폰을 선물로 드립니다!



이번 한 주도 우리 가정을 지켜주시고
함께해주신 하나님 감사드립니다!

가정이 회복되는 시간, 예수님이 주인되는 시간, 가족이 가족되는 시간

7월 3주차

더빛 가정예배지

"날마다 경건 훈련에 힘써요"



마 음 열 기

예배를 드리기 전에, 매 주 새로운 주제를 가지고 서로 대화하는 시간을 가집니다.

“우리 가족 중에서 30일 금식도 해낼 수 있을 것 같은 사람은?”

“우리 가족 중에서 금식할 때 몰래 밥 먹을 것 같은 사람은?”

찬 양 하 기

피아노, 기타, 리코더 등 악기와 함께 하면 더 풍성한 찬양을 드릴 수 있습니다.

찬 420장 | 너 성결키 위해
경배와 찬양 | 나의 맘 받으소서

대 표 기 도

대표기도는 매주 돌아가면서 합니다. 이번 주와 다음 주 대표기도를 적어주세요.

이번 주 대표기도 | _____

다음 주 대표기도 | _____

말 씬 읽 기

소리 내서 3번 읽은 후에 체크 표시를 합니다. ○ ○ ○

디모데전서 4장 7-8절

[개역개정판]

⁷ 망령되고 허탄한 신화를 버리고 **경건**에 이르도록 네 자신을 연단하라

⁸ 육체의 연단은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니

금생과 **내생**에 약속이 있느니라

[우리말성경]

⁷ **저속**하고 헛되게 꾸며 낸 이야기를 버리고 오직 **경건**에 이르도록 너 자신을 **단련**하여라.

⁸ 육체를 단련하는 것은 조금은 유익하나 경건은 모든 일에 유익하며

이 세상과 앞으로 올 세상의 생명을 약속한다.

경건 하나님의 거룩하심을 닮는 것

금생 지금 살고 있는 세상

내생 장차 올 세상, 죽은 이후의 세상

저속하다 인격이나 품위 등이 낮고 속됨

단련 몸과 마음을 단단하게 하는 것

말 씬 이 해

디모데가 목회하던 에베소는 많은 사람이 왕래하고 다양한 종교와 철학과 학문이 넘쳐나는 매우 큰 도시였습니다. 그래서 에베소 교회 안에 복음을 변질시키는 거짓된 이야기들이 떠돌기 시작했습니다. 이에 바울은 이 같은 헛된 이야기들을 멀리하고 오직 경건에 이르기를 훈련하라고 권면합니다.

경건은 하나님의 거룩한 성품을 닮아가고, 예수 그리스도의 본을 따라 사는 것을 말합니다. 단순한 윤리적·도덕적 삶이 아니라, 날마다 자기를 부인하고 예수 그리스도로 사는 삶을 의미합니다. 기도, 말씀 묵상, 구제, 섬김, 순종 등이 경건에 이르기 위한 도구라고 할 수 있습니다. 경건 생활에 힘쓸 때 바른 복음에 굳게 서고, 그리스도를 닮은 성숙한 말과 행실로 믿지 않는 사람들을 주님께로 이끌 수 있습니다.

경건은 이 땅에서도 유익할 뿐 아니라 천국에서의 영원한 생명을 약속합니다. 에베소에서 목회하는 디모데에게도 경건에 이르는 훈련이 필요했고, 오늘날에도 바른 진리 안에서 살아가고자 하는 우리에게 꼭 필요한 훈련입니다.

*여기서 ‘훈련하다’라는 뜻은 철저한 자기 절제와 반복적인 훈련을 함축하고 있습니다.

말 씬 나 눔

공통질문

Q. ‘경건에 이르도록 훈련하라’는 것은 무슨 뜻일까요? (7절)

Q. 경건을 훈련하면 무슨 유익이 있다고 말씀하고 있나요? (8절)

자녀를 위한 쉬운 질문

Q. 하나님께 가까이 가지 못하게 방해하는 것이 무엇인가요?

Q. 매일매일 하나님께 조금씩 더 가까이 가기 위해 무엇을 할 수 있을까요?

성인을 위한 질문

Q. 하나님께 가까이 가기 위해 내가 버려야 할 것이 있다면 무엇일까요?

Q. 경건을 훈련하기 위해 매일 하면 좋을 습관을 한 가지씩 정해서 나누어 보세요.

그리고 다짐한 대로 실천할 수 있도록 함께 기도하세요.